



vegetarisch Friedrich-Ebert-Realschule

YNCORIS
Industrial Services

MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

Montag

05.01.2026

Winterferien

Dienstag

06.01.2026

Winterferien

Mittwoch
07.01.2026

2 Stück vegetarische Klopse fruchtige, lactosefreie Currysauce Fairtrade Bio-Vollkorn Parmal-Reis Eisbergsalat American Dressing frisches Obst	a,a1,c,f,i 8,j c,j
---	--------------------------

612 kcal, 2555 KJ, 20,65g Fett, 2,03g ges. FS, 80,35g KH, 29,29g Zucker, 22,96g Eiweiß, 2,73g Salz

Donnerstag
08.01.2026

Vegetarisches Schnitzel in einer Knusperpanade Rahmsauce nach holländischer Art Salzkartoffeln Rohkost Paprika Sahnepudding	1,a,a1,a4,c,g 8,c,g g
---	-----------------------------

404 kcal, 1698 KJ, 13,97g Fett, 5,02g ges. FS, 50,47g KH, 11,03g Zucker, 16,14g Eiweiß, 2,21g Salz

Freitag
09.01.2026

Bio-Rigatoni Nudeln Brokkoli-Cheddar-Sauce geröstete Sonnenblumenkerne als Topping Gurkensalat in Essig-Öl Dressing frisches Obst	a,a1 1,8,g 2,3
---	----------------------

431 kcal, 1812 KJ, 10,06g Fett, 3,42g ges. FS, 68,87g KH, 12,72g Zucker, 15,07g Eiweiß, 1,38g Salz

Wir legen Wert auf Nachhaltigkeit und verwenden **Lebensmittel in Bio-Qualität**.

Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit „Bio“ gekennzeichnet.

Unsere eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.



*alle verwendeten Trennmittel (Öle/Fette)
sind konventionelle Produkte.

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, 1 = mit Farbstoff/en, a4 = Hafer, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel

Wir wünschen einen guten Appetit.
Betriebsgastronomie Yncoris - Chemiepark Knapsack
Telefon: 02233/48-6003
E-Mail: betriebsgastronomie@yncoris.com