

MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

<u>Montag</u> 27.10.2025	Vegane Ravioli mit mediterraner Gemüsefüllung Tomatensugo geriebener Hartkäse Salatauswahl Joghurt Dressing frisches Obst	a,a1 1,2,g c,g,i,j
484 kcal, 2044 KJ, 9,71g Fett, 2,14g ges. FS, 80,01g KH, 21,51g Zucker, 16,81g Eiweiß, 2,40g Salz		
<u>Dienstag</u> 28.10.2025	Vegetarische Bratwurst Bratensauce Kartoffelpüree Erbsen/Fingermöhren in lactosefreier Sauce Joghurt-Dessert	a,a1,c 3,g 8,h9 1,3,g
512 kcal, 2141 KJ, 25,60g Fett, 4,53g ges. FS, 43,62g KH, 9,80g Zucker, 23,28g Eiweiß, 3,38g Salz		
<u>Mittwoch</u> 29.10.2025	2 Stück vegetarische Klopse fruchtige, lactosefreie Currysauce Fairtrade Bio-Vollkorn Parmal-Reis Eisbergsalat American Dressing frisches Obst	a,a1,c,f,i 8,j c,j
613 kcal, 2559 KJ, 20,65g Fett, 2,03g ges. FS, 80,49g KH, 29,74g Zucker, 22,96g Eiweiß, 2,73g Salz		
<u>Donnerstag</u> 30.10.2025	Vegetarisches Schnitzel in einer Knusperpanade lactosefreie Paprikasauce Salzkartoffeln Rohkost Paprika Sahnepudding	1,a,a1,a4,c,g 8 g
401 kcal, 1686 KJ, 13,05g Fett, 4,55g ges. FS, 51,77g KH, 11,16g Zucker, 16,14g Eiweiß, 2,38g Salz		
<u>Freitag</u> 31.10.2025	Bio-Rigatoni Nudeln Brokkoli-Cheddar-Sauce geröstete Sonnenblumenkerne als Topping Gurkensalat in Essig-Öl Dressing frisches Obst	a,a1 1,8,g 2,3
440 kcal, 1854 KJ, 9,15g Fett, 3,39g ges. FS, 73,48g KH, 12,16g Zucker, 14,57g Eiweiß, 2,12g Salz		

Wir legen Wert auf Nachhaltigkeit und verwenden **Lebensmittel in Bio-Qualität**.

Diese sind auf dem **Speiseplan** tagesaktuell mit „**Bio**“ gekennzeichnet.

Unsere eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.



* alle verwendeten Trennmittel (Öle/Fette) sind konventionelle Produkte.

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert,
a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen,
c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse,
g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose),
i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse,
3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, h9 = Hülsenfrüchte,
f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, a4 = Hafer

Wir wünschen einen guten Appetit.

Betriebsgastronomie Yncoris - Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

E-Mail: betriebsgastronomie@yncoris.com