



**YNCORIS**

Industrial Services

Montag  
11.09.2023

## vegetarisch Friedrich-Ebert-Realschule

### MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

vegetarisches, paniertes Schnitzel a,a1  
Tomatensauce mit Rahm g  
Gabelspaghetti a,a1,c  
Maissalat in American Dressing c,i,j  
frisches Obst

kcal: 625, KJ: 2630, Eiweiß: 27,00 g, Fett: 16,33 g, ges. Fetts.: 2,97 g, Kohlenhydrate: 88,29 g, Zucker: 14,53 g, Salz: 3,01 g

Dienstag  
12.09.2023

vegane Knusperfrikadelle a,a1  
Bratensauce  
gebratene Kartoffelstücke  
Kohlrabi in Rahm 8,g  
Vanillejoghurt Dessert 1,g

kcal: 614, KJ: 2603, Eiweiß: 31,64 g, Fett: 20,50 g, ges. Fetts.: 5,06 g, Kohlenhydrate: 71,07 g, Zucker: 18,67 g, Salz: 3,14 g

Mittwoch  
13.09.2023

Spiralnudeln a,a1  
Carbonara Sauce 1,2,8,c,g  
geriebener Hartkäse 1,2,g  
Eisbergsalat  
French Dressing c,j  
frisches Obst

kcal: 713, KJ: 2999, Eiweiß: 22,21 g, Fett: 15,84 g, ges. Fetts.: 4,08 g, Kohlenhydrate: 117,05 g, Zucker: 23,88 g, Salz: 3,62 g

Donnerstag  
14.09.2023

Veganes Tofu Ragout mit Gemüse f  
Reis  
Gurkensalat in Sahne 2,g  
Sahnepudding g

kcal: 554, KJ: 2328, Eiweiß: 16,58 g, Fett: 20,11 g, ges. Fetts.: 7,18 g, Kohlenhydrate: 75,31 g, Zucker: 20,45 g, Salz: 1,39 g

Freitag  
15.09.2023

veganer Backfisch a,a1  
Remouladensauce 11,9,a,a1,a3,c,d,g,i,j  
Salzkartoffeln  
feine Salatmischung  
Joghurt Dressing c,g,i,j  
frisches Obst

kcal: 683, KJ: 2865, Eiweiß: 10,55 g, Fett: 37,49 g, ges. Fetts.: 4,35 g, Kohlenhydrate: 70,03 g, Zucker: 19,67 g, Salz: 2,64 g

## Wir wünschen einen guten Appetit.

### Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

### Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse