



Industrial Services

Montag
29.05.2023

vegetarisch Friedrich-Ebert-Realschule

MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

Pfingstmontag

Dienstag
30.05.2023

kein Essen

Mittwoch
31.05.2023

Gemüse-Knusper-Bagel a,a1,i
Tomatensugo
Reis
Romana Salat
Joghurt Dressing c,g,i,j
frisches Obst

kcal: 605, KJ: 2543, Eiweiß: 11,55 g, Fett: 16,67 g, ges. Fetts.: 1,87 g, Kohlenhydrate: 101,15 g, Zucker: 29,28 g, Salz: 1,09 g

Donnerstag
01.06.2023

Fünf vegane Nuggets a,a1,f
Ketchup i
ABC Kartoffeln c
Cole Slaw 2,c,g
Schokopudding g

kcal: 959, KJ: 4018, Eiweiß: 26,14 g, Fett: 46,73 g, ges. Fetts.: 8,33 g, Kohlenhydrate: 102,26 g, Zucker: 30,41 g, Salz: 5,07 g

Freitag
02.06.2023

vegane Backfisch a,a1
Joghurt-Schnittlauch-Dip g
Salzkartoffeln
Gurkensalat French Dressing c,j
frisches Obst

kcal: 531, KJ: 2245, Eiweiß: 13,82 g, Fett: 15,53 g, ges. Fetts.: 3,14 g, Kohlenhydrate: 78,02 g, Zucker: 31,07 g, Salz: 1,98 g

Wir wünschen einen guten Appetit.

Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h9 = Hülsenfrüchte, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse