



Industrial Services

Montag

Dienstag

Mittwoch  
10.08.2022

Donnerstag  
11.08.2022

Freitag  
12.08.2022

## vegetarisch Friedrich-Ebert-Realschule

### MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

#### Sommerferien

#### Sommerferien

Eier-Omelett	c,g
Ketchup	i
Pommes Wedges	
Krautsalat in Rahm	2,3,c,g
frisches Obst	

kcal: 621, KJ: 2601, Eiweiß: 15,63 g, Fett: 23,29 g, ges. Fetts.: 4,37 g, Kohlenhydrate: 83,08 g, Zucker: 38,99 g, Salz: 2,41 g

Gemüse-Knusper-Bagel	a,a1,i
fruchtige Currysauce	8,g,j
Reis	
Kräutermöhrrchen	
Schokopuddingbecher	g

kcal: 606, KJ: 2547, Eiweiß: 11,34 g, Fett: 17,13 g, ges. Fetts.: 4,91 g, Kohlenhydrate: 98,64 g, Zucker: 23,42 g, Salz: 1,44 g

Vegetarische Lasagne	a,a1,g,i
Tomatensauce	
Eisbergsalat	
Joghurt Dressing	c,g,i,j
frisches Obst	

kcal: 499, KJ: 2087, Eiweiß: 13,26 g, Fett: 19,82 g, ges. Fetts.: 3,56 g, Kohlenhydrate: 63,43 g, Zucker: 18,89 g, Salz: 2,64 g

**Wir wünschen einen guten Appetit.**

**Ansprechpartner:**

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

**Legende der Allergene und Zusatzstoffe:**

2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse